



PM LÖRDAGEN DEN 6:e FEBRUARI INDIVIDUELL START, FRI TEKNIK

- Tävlingsplats:** Skidstadion, Boxholm.
- Parkering:** Följ anvisning. Avgift 20 kr, programblad ingår.
- Omklädnad:** Skidstugan (damer) samt Motionsgården (herrar) i direkt anslutning till skidstadion.
- Officiell träning:** Tävlingsdagen; kl. 09:00-09:55. För H/D16 och nedåt finns möjlighet att provköra banan ca. kl. 12:20-13:05. Övrig tid är banan stängd för icke tävlande.
- Testspår:** Se ovan.

Starttider och banlängder:	Starttid	Klass	Sträcka	Antal Varv
	10:00	D35, D40, D50, D60	15km	6x2,5km
	10:10	H35, H40, H50, H60	20km	8x2,5km
	10:20	D17-18	10km	4x2,5km
	10:30	D19-20	10km	4x2,5km
	10:35	H17-18	15km	6x2,5km
	10:45	H19-20	15km	6x2,5km
	10:55	D21	15km	6x2,5km
	11:00	H21	20km	8x2,5km
	~12:15-13:15 PAUS			
Ej GM-status	13:15	D/H0-8	500m	1x500m
Ej GM-status	13:35	D9-10	1,5km	1x1,5km
Ej GM-status	13:45	H9-10	1,5km	1x1,5km
	14:05	D11	2,5km	1x2,5km
	14:20	H11	2,5km	1x2,5km
	14:35	D12	2,5km	1x2,5km
	14:45	H12	2,5km	1x2,5km
	14:45	D13	2,5km	1x2,5km
	15:05	H13	2,5km	1x2,5km
	15:20	D14	2,5km	1x2,5km
	15:30	H14	2,5km	1x2,5km
	15:40	D15	5km	2x2,5km
	15:50	H15	5km	2x2,5km
	16:10	D16	5km	2x2,5km
	16:20	H16	5km	2x2,5km

- Banor:** Se banskiss på hemsidan www.boxholmekeby.se
- Nummerlappar:** Utdelas klubbvis i kansliet under tävlingsdagen, hämtas senast 20 minuter innan start. **Viktigt här är att placera svart nummerlapp fram och röd bak,** chiptidtagning.
- Tävlande:** Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller.
- Lagledarmöte:** Kl. 09:00, D/H21-60 samt kl. 13:15 för ungdomsklasser. Plats; serveringen.
- Prisutdelning:**
- | Klass | Tid |
|-------------|-------|
| D/H60-D/H17 | 12:30 |
| D/H0-10 | 15:00 |
| D/H11-D/H16 | 17:00 |
- Start- och resultatlista :** Startlista anslås på tävlingsplatsen fr o m. tävlingsdagens morgon och resultatlista anslås efter målgång. Live- resultat kommer finnas på vår hemsida under dagen.
- Servering:** Skidstugan.
- Upplysningar:** Tävlingsledare: Lukas Larsson, lukas.ekebyski@gmail.com
Tävlingsexpedition: Sekretariatet vid skidstadion
Hemsida: www.boxholmekeby.se